

## Kaynakla Bağlantı ile Duyguların ve Hislerin Sağılması

Duygu ve hislerinizle hareket ettiğinizde kendinizi maskelersiniz. Savaşırınız, rekabet edersiniz, beklenti içerisinde olursunuz, acı çekersiniz, öfkelenirsiniz, kızgınlık duyarsınız. Duygu ve hisler sizi bu gerçeklikte tutarlar. Duygu ve hisle yönetilirsiniz.

Bende insanım diyorsanız, insanlık bu değildir. Duygu ve hislerin kölesi olursunuz.

Duygu ve hislerinizin sizi tuttuğu fare kapanından çıkmak ister misiniz?

**Katılım:** Online  
**Süre:** 3 Saat  
**Ücret:** 3.500 TL \*

\*Ücretler verildiği tarih için geçerlidir.

**Canan Bekdik**

'Kaynakla Bağlantı' Sistem Kurucusu ve Yazar

**Canan Bekdik Farkındalık Danışmanlığı A.Ş.**

Feneryolu Hat Boyu Sok. Birlik Apt. A Blok No:15 Kat:2 Daire:5 Feneryolu - Kadıköy

**T:** 0216 336 25 27 | **GSM:** +90 532 732 48 61

canan@cananbekdik.com | www.cananbekdik.com

